

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«БРЯНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБОУ СПО ЛНР «БК»)

## **ПЛАН РАБОТЫ**

**спортивного студенческого клуба «МЕЧТА»  
на 2023-2024 учебный год.**

Брянка, 2023

**Цель:** привлечение обучающихся к дополнительным регулярным, занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепление здоровья, формирование навыков мотивации к выбору вида спорта и здоровому образу жизни. Гармонизация физического и духовного воспитания.

**Задачи:**

- создавать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;
- организовывать различные формы спортивной жизни среди обучающихся в учебной и вне учебной деятельности;
- привлекать обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта и подготовка студентов к соревновательной деятельности;
- воспитывать у обучающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни;
- проводить работу по реабилитации обучающихся и сотрудников, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

**Основные направления работы ССК «МЕЧТА»:**

1. Физкультурно-оздоровительная работа
2. Спортивно-массовая работа
3. Информационная работа

**Структура и содержание физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Сроки</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Выявление психолого-педагогических особенностей студентов 1 курса и их интересы	Педагог психолог, Совет ССК	Сентябрь
2	Выборы Совета студенческого спортивного клуба (далее-ССК)	Совет ССК, студенческий совет, администрация	Сентябрь
3	Утверждение плана работы и календаря спартакиады на учебный год	Совет ССК	Сентябрь
4	Врачебно - физкультурный контроль	Медицинский работник, Совет ССК	Сентябрь Январь

5	Работа секций и кружков (настольный теннис, ОФП)	Совет ССК	В течение года
6	Индивидуальная работа со студентами специальной и подготовительной групп	Медицинский работник, Совет ССК, преподаватель ФК	В течение года
7	Организация спортивных праздников, дней здоровья.	Совет ССК, преподаватели ФК	В течение года
8	Заседание Совета ССК	Совет ССК, преподаватель ФК	Декабрь, Июнь
9	Ведение отчетности ССК	Совет ССК	В течение года

### **2. Спортивно - массовая работа**

1.	Составление расписания спортивных секций.	Председатель ССК	Сентябрь
2	Проведение спартакиады колледжа.	Совет ССК, преподаватель ФК	В течение года
3	Участие в городской Спартакиаде среди обучающихся	Совет ССК, преподаватель ФК	В течение года
4	Участие в военно-спортивных мероприятиях	Руководитель физвоспитания, преподаватель ОБЖ	В течение года
5	Привлечение студентов к занятиям в спортивных секциях, кружках, в ДЮСШОР.	Совет ССК, преподаватель ФК	В течение года

### **3. Информационная работа**

1.	Освещение физкультурно-оздоровительной спортивно-массовой работы, на сайте колледжа, в СМИ города, в сети Интернет	Совет ССК «Мечта»	В течение года
2.	Подготовка фото и видео материалов, мультимедийных презентаций	Совет ССК «Мечта»	В течение года
3.	Оформление информационных стендов, наглядных материалов о нормативных испытаниях комплекса ГТО	Совет ССК, преподаватель ФК, студенческий совет	В течение года
4.	Организация информационно просветительской работа по популяризации	Совет ССК, преподаватель ФК	В течение года

Руководитель ССК «Мечта»



С.А. Копатько